

みんなこいつちや
みんなで
元気の
わかちあい

来場者へ
温泉半額券
プレゼント

しまびと元気広場



まめだかや市

12月14日 土

時間 : 10:00~14:30
場所 : 羽茂温泉クアテルメ佐渡
飯岡活性化センター
参集殿

元気体験
地元食
見る！学ぶ
買う！

ご来場された方へ
差し上げます



健康ほいんど

にいがた
ヘルスケアセンター

5ポイント

100ポイント

主催：佐渡市役所羽茂支所

連絡先：TEL 0259-88-3111



共催 羽茂温泉クアテルメ佐渡 しまびと元気応援団

参加団体 しまびと元気応援団 (佐渡市健康推進協議会小木、羽茂、赤泊支部 自然観察花とのふれあい パパママサークルつくしほ)

アート工房 へたくそ オケサドコーヒー 幸運餅 佐渡市社会福祉協議会羽茂支所 佐渡学センター

佐渡市授産ネットワーク (愛らんど相川 愛らんど畑野 愛らんど新穂 サウスクラブ) しなしなやらんかや 地域おこし協力隊

たこやきキッチンカーはらだこ 手づくりハウスかざま はまのかふえ COMADO 羽茂こども園 本間建設 YOGA STUDIO LIGHT

飯岡活性化センター



参集點



体験のチャンス

申込はこちら

TEL 0259-88-3111

または QRコードから

お申し込みください

(申込物数の場合は先着順になります。)



野草講座 各回 定員5名

1回目 10:30~11:30

2回目 13:00~14:00

講師 野草研究家 菊池はるみ先生



みんなで親子クッキング 定員4組

対象 小学生以下の親子

時間 13:00~



ヨガ体験 各回定員8名

1回目 11:30~12:15

2回目 13:00~13:45

講師 YOGA STUDIO LIGHT

井出かなえ先生



いざという時のために

知っておいて欲しいいろいろ

防災コーナー

パッククッキング

新聞紙でつくる防災グッズ



みんなでいただきます。

地域食堂

南部産たっぷり

うみやあもん汁

おにぎり

元気茶屋 健康茶



11時から13時
限定100食



防寒具などで暖かくしておいでください。

車はB&Gの駐車場にお停めください。



羽茂温泉

ホテルメ佐渡



美味しいもの販売

サウスクラブ 美味しい時間

パン

愛らんど

総菜、豆腐 もち コロケ

メンチなど

手づくりハウスかざま

お寿司、だんご、野菜など



はまのかふえ CoMaDo

わかめドーナツ

幸運甜 米粉スイーツ

しなしなやらんかや

シュークリーム

バスクチーズケーキ



オケサドコーヒー

自家焙煎の美味しいコーヒー

たこやきキッチンカー「はらだこ」



目指せ健康長寿

しゃきっと教室体験

楽しく認知症予防

健康コーナー

しまびと元気応援団コーナー



親子で遊ぼう

ゆったり過ごそう



親子で遊ぼう クリスマス飾りづくり

スタンプラリー 共同募金ガチャポン

自然観察花とのふれあい 写真展

バルーンおじさん

ケンキに乗って記念撮影

羽茂こども園の作品展示



内容が変更する場合があります。